**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“EDEBEY İLK-ORTA-İ.H.O OKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Ay** | **Planlanan Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| **1** | **ARALIK**  ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | 1.Beslenme ve Hareketli Yaşam  Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.  3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.  4. Beslenme dostu okul panosunun oluşturulması.  5. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  6. Yerli Malı Haftası kutlamaları  7. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.  8. Öğle arası yemekten sonra,"Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yemek yerine bir öğrencinin evinde tatlı yeme etkinliği.  9.Yerli Malı haftası etkinlikleri kapsamında irmik helvası yapılıp okula ikram edilmesi | 1. Ekip Başkanı Ayhan SÜREK başkanlığında;  2.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;  3. Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;  5. Mdr Yard. Ayhan SÜREK tarafından;  6. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  7. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  8. Sınıf öğrencileri ve öğretmenleri tarafından;  9.Sınıf Öğretmeni İbrahim Arslan tarafından |
|  | **OCAK**  **OCAK** | 1.“Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri” konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması.  2. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.  3.“Taze Sıkılmış Meyve Suyu İçme” etkinliği  4. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.  5. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi.  6. Tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili bilgilerin yapıştırılması.  7. Koridorlara sağlıklı beslenme piramidinin asılması.  8. Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması. Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin sertifika verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi.  9. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  10.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  2. . Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; 3. Alime Ünal tarafından  4. Dersi Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri tarafından;  5.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  7. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  8. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;  9. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;  10. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından; |
|  |
| **3** | **ŞUBAT** | 1. Diş Hekimi tarafından “Diş Bakımı ve Sağlığı” seminerlerin düzenlenmesi  2. “El hijyeni” hakkında bilgilendirme.Fen Bilgisi Dersinde Sabun Yapılıp öğrencilere dağıtılacak.  3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  4. “Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması.  5. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.  6. Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi.  7.“Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme için öğrenci ve Velilerle kahvaltı etkinliği yapılması | 1. Uzman bir kişi tarafından;  2.  Fen Bilgisi Öğretmeni Tennur Gündüz tarafından;  3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;  5. Nöbetçi öğretmenler tarafından.  6. Mdr Yard Ayhan SÜREK tarafından  7.Alime ÜNAL Tarafından |
| **4** | **MART**  ***22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** | 1.Sınıfta Kakaolu süt yapılıp ikram edilmesi  2. Şubeler arası masa tenisi turnuvalarının yapılması.  3. Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.  4. "22 Mart Dünya Su Günü" nde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması.  5. Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.  6.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması  7.C Vitamini şenliği | 1. Fazilet GÜLTEPE tarafından   2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve tarafından;  4. Tüm sınıf rehber öğretmenleri ve Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından.  5. Nöbetçi öğretmenler tarafından.  6. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  7.Alime ÜNAL tarafından |
| **5** | **NİSAN**  ***7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"***  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’***  ***15 Nisan***  ***‘Büyümenin***  ***İzlenmesi Günü’*** | 1. Sınıflar arası futbol turnuvaları düzenlenmesi.  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3.Meyveli Yoğurt etkinliği  4. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.  5. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.  6. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması  7. Diyetisyen desteğiyle öğrencilere ve velilere yönelik sunumlar yapılması   8.Nisan "Dünya Sağlık Günü" nedeniyle tüm okul sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılması.  9.Her hafta sabah sporu yapılarak derse girilmesi  10.Meyve Salatası kokteyli | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve tarafından;   1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve temsilci öğrenciler tarafından; 2. Senem GEZEROĞLU tarafından   4. Tüm öğretmenler ve Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;  5. Nöbetçi öğretmenler tarafından;  6. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  7. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;  8. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  9. Sınıf ve Rehber Öğretmenler tarafından;  10.Senem Gezeroğlu tarafından |
| **6** | **MAYIS-HAZİRAN**  ***10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’***  ***22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması.  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3. Besin içeriklerini öğrenmek için “Sandviç Yapalım” etkinliği yapılması  4. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.  5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması  6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması  7.Her hafta sabah sporu yapılarak derse girilmesi  8.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  3. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  4. Nöbetçi öğretmenler tarafından.  5. Tüm sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından;  6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından   7.Sınıf ve Rehber Öğretmenler tarafından;  8. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Ayhan SÜREK İbrahim ARSLAN Fazilet GÜLTEPE Mahmut KAYMAZ Senem GEZEROĞLU

Müdür Yardımcısı Sınıf. Öğrt. Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt.

Zeynep ULUDAŞ Niyazi CENGİZ Binnur YENİGELEN Sena EREN Nurhan KARIMAN

Sınıf Öğrt. Okul Aile Birliği Başk. Veli Temsilcisi Öğrenci Temsilcisi Hizmetli

Eser KIŞLAK

Okul Müdürü